



LAUFHIGHLIGHTS 2019 *in unserer Region*

mit dem **Alb-Nagold-Enz-Cup**
der **Volkslaufserie der Sparkasse Pforzheim Calw**
dem **Calwer Berglaufcup** und dem **Schönbuchcup**
Firmenläufen / Staffelwettbewerben
Regionalmeisterschaften
Kreisvergleichskämpfen
www.calwer-laeufe.de

Stark.
Sympathisch.
Voller Energie.



Für Dich vor Ort.

Mit der Kraft aus der Natur
und unserer Leidenschaft.

schwarzwald-energy.de
Ein Unternehmen der Energie Calw

schwarzwald
energy



Grußwort des Ehrenvorsitzenden des Leichtathletik Kreises Calw

Mit unseren Laufveranstaltungen in der Region haben wir uns mittlerweile einen guten Ruf erarbeitet und sie gehören zu den besonderen sportlichen Ereignissen, denn das Streckenangebot macht unsere Veranstaltungen zu attraktiven Laufwettbewerben für die ganze Familie.



den Vereinen, die Unterstützung durch die Firmen aus der Region und den Einsatz der Stadt- und Gemeindeverwaltungen, ist die Durchführung dieser Veranstaltungen möglich.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und den Besuchern unvergessliche Aufenthalte in unserer Region, aber vor

allem verletzungsfreie, spannende Wettkämpfe und viel Spaß.

A handwritten signature in blue ink that reads "Fritz Sander".

Fritz Sander

Ob der 350-Meter-Lauf für die Bambinis oder der 800-Meter-Lauf für die Kinder, die Fünf-Kilometer-Strecke für die Anfänger und Sprinter, die 10-Kilometer, der Halbmarathon für die ganz Mutigen und Strecken-Erfahrenen, Berg-, Staffel- und Firmenläufe, für jeden Sportbegeisterten ist immer das Passende im Programm.

Nur Dank der Mithilfe der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus



Calw. Die Hermann-Hesse-Stadt. Fachwerktraum im Schwarzwald.



Stadt-, Kloster- &
Naturführungen
an 365 Tagen im
Jahr buchbar!



Sehenswert.

Erkunden Sie die
facettenreiche Geschichte

- Historische Fachwerk-
innenstadt
- Klöster Hirsau
- Burgruine Waldeck
- Spannende
Museenlandschaft
Hermann-Hesse-, Gerberei-,
Kloster- und Bauernhaus-
museum, Museum der Stadt
„Palais Vischer“, Der Lange
(ehem. Gefängnis),
Eisenbahn-Stellwerk 1

Erlebnisreich.

Stadt- & Klosterführungen
von Mai bis Oktober

- Stadthistorischer Rundgang
jeden Samstag 14.30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz
- Hermann Hesse-Führungen
jeden Samstag 14.30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz
- Klosterführungen in Hirsau
jeden Samstag 14.30 Uhr,
Sonn- & Feiertage 11.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang

Ereignisreich.

Hochkarätige
Veranstaltungen 2019

- Kinderfest
13. + 14. Juli
- Gerbersauer Lesesommer
2. Juli bis 9. August
- Calwer Klostersommer
in Hirsau
25. Juli bis 4. August
- Calwer Sommerkino
in Hirsau
10.- 31. August



Fordern Sie
noch heute Ihr
Infopaket an
- gratis!



Stadtinformation Calw

Marktplatz 7 · 75365 Calw
Tel. 07051 167-399 · stadtinfo@calw.de
www.calw.de/Tourismus

CALW
Die Hermann-Hesse-Stadt

Schirmherr Hermann-Hesse-Lauf

Grußwort des Calwer Oberbürgermeisters Ralf Eggert

Sehr geehrte Damen und Herren, ich möchte Sie ganz herzlich zum Laufhighlight unserer Stadt, dem 18. Calwer Hermann Hesselauf, am Samstag, den 23. März 2019, einladen.

Der Hermann Hesselauf bildet den ersten Wertungslauf des „Volkslauf-Cups“ der Sparkasse Pforzheim Calw sowie des „Alb- Nagold Enz Cups“. Zudem können bei diesem Lauf die ersten Wertungsergebnisse für den Kreisvergleich Freudenstadt - Calw - Pforzheim im Langstreckenlauf erzielt werden. Verschiedene Schülerläufe und der ENCW-Firmenlauf komplettieren das breite Laufangebot an diesem Tag. Es gibt also viele sportliche Gründe, an diesem Samstag in der Hermann-Hesse-Stadt die Laufschuhe zu schnüren.

Neben dem Wettkampfcharakter der verschiedenen Läufe, ist es sicherlich unsere schöne Altstadt, die sowohl Teilnehmer als auch Zuschauer immer wieder nach Calw lockt. Schließlich kommen Sie bei uns nicht nur sportlich auf Ihre Kosten, sondern können ein besonderes Ambiente genießen. Ich möchte Sie daher dazu animieren, bereits in der Vorbereitung auf den Lauf die abwechslungsreichen Strecken im Calwer Stadtgebiet zu nutzen. Neben den ebenen Wegen direkt an der Nagold, können Sie sich we-



nige Meter weiter an den für Calw typischen Steigungen versuchen und dabei sehr schöne Ausblicke über Calw genießen.

Machen Sie sich selbst ein Bild von unserer schönen Stadt und dem attraktiven Laufangebot am 23. März beim Hermann Hesselauf in Calw! Ich wünsche allen Sportlern bereits jetzt einen verletzungsfreien Lauf, sportlichen Erfolg und einen schönen Tag in Calw. Ich möchte mich zudem ganz herzlich bei den Mitgliedern des WSN Calw e.V. und allen Helfern für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung bedanken und wünsche für den Lauftag beste Bedingungen!

Herzliche Grüße,



Ralf Eggert, Oberbürgermeister

Hermann-Hesse-Lauf Calw

10 km

2. Wendepunkt

Ziel

Start



»Grafik-Karte«

Start bis 1. Wendepunkt: 2,15 km

1. bis 2. Wendepunkt sowie

2. bis 3. Wendepunkt: je 2,68 km

3. Wendepunkt bis Ziel: 2,49 km

1. & 3. Wendepunkt

Herzliche Einladung zum

18. Calwer Hermann-Hesse-Lauf

Schirmherr: Ralf Eggert, Oberbürgermeister der Stadt Calw

Samstag, 23. März 2019

mit folgenden Wertungen

- 1. Wertungslauf zum Volkslaufcup der Sparkasse Pforzheim - Calw und des Alb- Nagold-Enz Cup 2019
- Erstes Wertungsergebnis für den Kreisvergleich 2019 im Langstreckenlauf

Wettbewerbe und Startzeiten

- ab 11:30 Uhr Startnummernausgabe in der Sporthalle in der Badstraße
- Infos, Siegerehrung, Duschen, Umkleiden, Transponderrückgabe u.s.w. ebenfalls in der Sporthalle
- Kostenlose Parkplätze beim alten Bahnhof Calw
- Kaffee, Kuchen, Getränke in der Mensa gegenüber der Sporthalle
- zusätzlich Getränke und Grillstand im Freien in der Badstrasse beim Ziel
- die Absicherung der Laufstrecke teilen sich der WSN Calw e. V. und die DLRG Neuhengstett
- die Bewirtung übernimmt der Waldkindergarten Althengstett e. V.
<http://waldkindergarten-althengstett.de>

- **Schülerläufe (Start und Ziel jeweils in der Badstraße bei der Sporthalle)**

13:00 Uhr	Sch/i	U8 und Bambini	350 m Lauf	J	2012 u. jünger	
13:15 Uhr	Sch/i	U8, U10, U12	800 m Lauf	J	2008 - 2012	2 Starts m/w
13:45 Uhr	Sch/i	U14, U16	1600 m Lauf	J	2004 - 2007	

- **Schülergehen (Start und Ziel jeweils in der Badstraße bei der Sporthalle)**

14:00 Uhr	Sch/i	U8, U10, U12	800 m Gehen	J	2008 - 2012
-----------	-------	--------------	-------------	---	-------------

Neue Disziplin in der DLV Kinderleichtathletik

- **14:30 Uhr ENCW Firmenlauf und ENCW Walk 5km**

Der Lauf für Einsteiger, Schulen, Firmen usw.

Start und Ziel jeweils in der Badstrasse bei der Sporthalle

Einzel- und Mannschaftswertungen.

- **16:00 Uhr Hesselauf 10km** 10km, U18 - m/w bis m/w 90

ab Jahrgang 2003 u. älter

Start erfolgt vor der Nagoldbrücke beim Jugendhaus Calw.

Ziel bei der Sporthalle Badstraße, Einzel und Mannschaftswertungen

Meldeschluss: Dienstag, 19. März 2019



Lebens(t)räume

Beratung, Planung, Realisierung

Ihr Spezialist für alle großen & kleinen Projekte
in Ihren vier Wänden.

Ob Renovierung oder Neubau -
Wir haben das Passende für Sie

Raumausstattung Stark GmbH

75378 Bad Liebenzell
Hugo-Mäulen-Straße 1

www.starkgmbh.de
Tel.: 07052/92900

Grußwort von Bürgermeister Dietmar Fischer, Bad Liebenzell

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Gäste, in diesem Jahr heiße ich Sie als Schirmherr bei gleich drei Veranstaltungen herzlichst willkommen in Bad Liebenzell!

Schon fast traditionell finden im Rahmen der „Calwer Läufe“ der Paracelsuslauf bereits zum achten Mal und der Firmenlauf zum siebten Mal in der Laufserie des Württembergischen Leichtathletikverbandes statt.

Beim Paracelsuslauf kommen bei Distanzen von 350 m bis zu 10 km sowohl kleine als auch große Läufer ganz auf ihre Kosten. Der Firmenlauf bietet auf einer Distanz von 5 km durch den Kurpark und den SOPHI Park Läufern sowie Walkern eine attraktive Strecke.

Als Novum findet in diesem Jahr der erste Bad Liebenzeller Nachtlauf statt. Der Staffelwettbewerb verläuft ebenfalls als Rundkurs durch unseren schönen Kurpark im Rahmen des Calwer Staffelpops.

Für die Organisation durch den WLV und des Leichtathletikkreises Calw, bedanken wir uns stellvertretend bei dem Ehrenvorsitzenden Herrn Fritz Sander, sowie Herrn Günther Henne für die gute Zusammenarbeit in der Vorbereitungsphase und bei den Veranstaltungen.



Ein großer Dank gebührt unseren örtlichen Vereinen für die immer wiederkehrende Unterstützung.

Ich wünsche allen Läufern spannende, faire und reibungslose Wettkämpfe und bedanke mich schon jetzt für eine rege Teilnahme.

Ihr

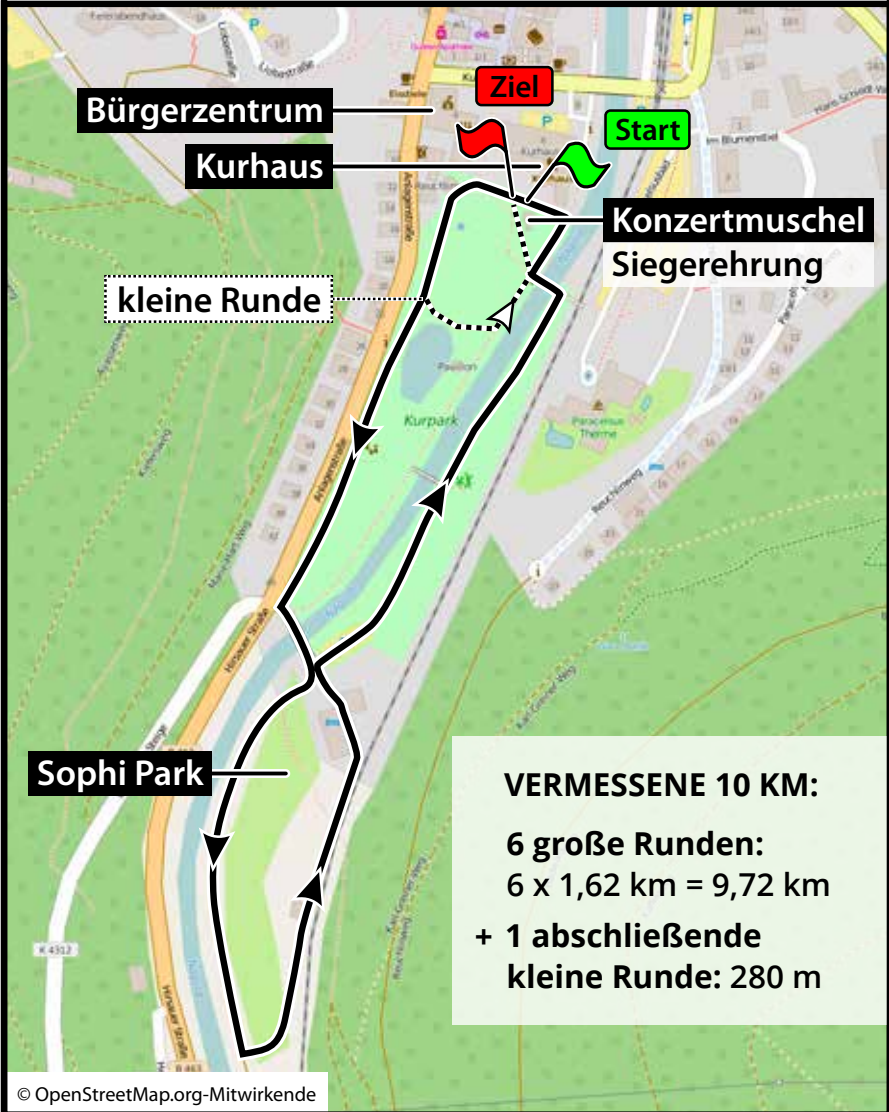
A handwritten signature in black ink that reads "Dietmar Fischer". The script is fluid and cursive.

Dietmar Fischer
Bürgermeister





BAD LIEBENZELLER PARACELSUSLAUF



Einladung zum

Bad Liebenzeller Paracelsuslauf 2019

Schirmherr: Bürgermeister Dietmar Fischer.

mit der zusätzlichen Wertung
für den Alb-Nagold-Enz Cup 2019

Sonntag 14. April 2019

Wettbewerbe und Startzeiten alle im Kurpark

- 10:00 Uhr Sch/i U8 und Bambini 350 m Lauf J 2012 u. jünger
- 10:15 Uhr Sch/i U8, U10, U12 800 m Lauf J 2008 - 2012, 2 Starts m/w
- 10:45 Uhr Sch/i U14, U16 1600 m Lauf J 2004 - 2007

- 11:00 Uhr der Einsteigerwalk und Lauf
5km, 3 Runden im Kur – und Sophiepark

- 12:15 Uhr der Paracelsuslauf Lauf
10km, 6 Runden im Kur – und Sophiepark

Startnummernausgabe ab 8:30 Uhr im Bürgerzentrum

Meldeschluss: ist Dienstag 9. April 2019

Missio-Cross-Challenge 2019

Samstag, 07. September

Strecke: Schwaigern – Bad Liebenzell;
gesamt: 80 km,
Ein- und Ausstieg alle 5 km möglich.

Veranstalter: Liebenzeller Mission

Nähere Infos auf der Website:
<http://missio-cross-challenge.de>





Jeremias®
feine Nudelspezialitäten

☎ 072 31/94 88 30 D-75217 Birkenfeld
www.jeremias.com info@jeremias.com

**PRAXIS
EPPEL**

Krankengymnastik
& Massage



**Am Hochwald 11
Bad Liebenzell
Telefon:
07052/929394**



Häußler

Raum . Fassade . Ausbau

Häußler Stuckateur GmbH

Ulmenweg 12

75378 Bad Liebenzell

Telefon 07052 3622

Fax 07052 5260

Mobil 0171 3571222

info@haeussler-stuckateur.de

www.haeussler-stuckateur.de

Rückblick Veranstaltungen 2018



*...weil Qualität
und Service gewinnt...*

100 Jahre
1911-2011



**Bauzentrum
Graf**

Baustoffe
Sägewerk
Betonwerk
Baumarkt

Calwer Straße 119 • 72202 Nagold • Tel. 07452-6000-0
Fax: 07452- 6000-50 • E-Mail: info@graf-baumarkt.de
Internet: www.graf-baustoffe.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 7:30 -19:00 • Sa. 7:30 -16:00 Uhr

**&Nothacker
&Klink Koch**
BEZIRKSDIREKTION



**&Nothacker
&Klink**
*„persönlich,
fair, verlässlich“*

Vereint in einem Haus

**nutzen auch Sie unseren
exzellenten Service**



Rosenhardtstraße 10
75378 Bad Liebenzell
Tel: 0 70 84 - 92 72 - 0
Fax: 0 70 84 - 92 72 - 20
www.udo-nothacker.de
www.nothacker-klink.de

Ihr Vermittler für Versicherungen, Immobilien, Kapitalanlagen und Finanzierungen



Hotel Koch

Sonnenweg 3

D-75378 Bad Liebenzell

www.hotelkoch.com - 07052-1306





ENTSPANNEN AN DER NAGOLD

Der Frühling und Sommer ist im Anflug. Wir im Kronen Hotel in Bad Liebenzell können es kaum erwarten. Mit frischen Ideen und kulinarischen Köstlichkeiten bieten wir auf unserer Nagold-Terrasse und im Restaurant „Entspannung pur“. Lassen Sie es sich nach einem Tag an der frischen Luft mal so richtig gut gehen.

Wir freuen uns darauf, Sie zu verwöhnen – denn wir sind Hoteliers mit Leib und Seele.

Badweg 7, 75378 Bad Liebenzell

FON 0049 (0)70 52 935 93 88

MAIL info@kronen-hotel.com

WEB www.kronen-hotel.com

Ein Hotel der
Kickbusch Hotelbetriebs GmbH







BAD LIEBENZELLER FIRMENLAUF



Einladung zum

7. Bad Liebenzeller Firmenlauf am Mittwoch, 5. Juni 2019 in Bad Liebenzell

Schirmherr: Bürgermeister Dietmar Fischer.

- Start/Ziel: Kurpark
- **17.30 Uhr Schülerlauf**
- **18.30 Uhr Start Firmenlauf**
- **19:15 Uhr Start Firmenwalk**
Strecke: Die Strecke führt nach einer kleinen Eröffnungsrunde im Kurpark ca. 5 km (3 Runden) durch Kurpark, SopHi Park, vorbei am Apothekengarten, entlang der Nagold, der Minigolfanlage und der Paracelsus Therme.
- **Ablauf:** Ab 16:00 Uhr Startnummernausgabe und Infos, sowie Nachmeldungen und Transponderrückgabe im Bürgerzentrum.
- **Umkleiden und Duschen:** in der neuen Sporthalle in der Pforzheimerstraße.
- Kaffee, Kuchen, Getränke und Grillstand im Kurpark. Die Bewirtung und Absicherung der Laufstrecke teilen sich die Liebenzeller Vereine, der WSN Calw und die DLRG Neuhengstett.

Wertung Lauf und Walk

- Ein(e) Unternehmen/Organisation/Amt/Behörde/Verein/Club/Schule kann beliebig viele Starterinnen und Starter anmelden.
- Es gibt Lauf- und Walking-Teams: Männer-/Frauen- und Jugendteams jeweils bestehend aus 3 Teilnehmern. Die Mannschaften (Teams) werden automatisch durch Zeitaddition der erbrachten Leistungen zusammengestellt (z. B 12 Teilnehmer = 4 Mannschaften).
- Es gibt eine Gesamtwertung Männer, Gesamtwertung Frauen, eine Gesamtwertung Jugend und eine Gesamtwertung Walking.

Anmeldung

- Meldeschluss ist am Freitag 31. Mai 2019.
- Onlineanmeldung im Internet unter www.calwer-laeufe.de
Die Anmelde-/ Startgebühr beträgt bei Online-Anmeldung 8,00 € ohne Shirt.
- Wer das neue Liebenzeller Firmenlauf Shirt 2019 möchte, bezahlt 18 € Startgebühr, muss aber bis spätestens 20. Mai 2019 seine Anmeldung online abgegeben haben. Später eingehende Meldungen und Nachmeldungen erhalten kein Shirt.
- Nachmeldungen am Veranstaltungstag kosten 10,00 € pro Person.
- Die Anmeldegebühr ist bei der Startnummernausgabe zu bezahlen.
- Auf Wunsch wird auch eine komplette Mannschaftsrechnung erstellt.

Weeber
WIR BEGEISTERN MENSCHEN.



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



SKODA



Mehr Raum für Spontanität: Der neue T-Cross



Der neue T-Cross steckt voller Ideen für maßgeschneiderten Fahrspaß. Denn als flexibler Allrounder ist er für fast jedes Abenteuer zu haben. Machen Sie ihn doch einfach zu Ihrem T-Cross.

💧 Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 5,1 - 4,9
🌿 CO₂-Emissionen *kombiniert, g/km: 115 - 111; Effizienzklassen: B

* Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem 'Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen' entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der Deutschen Automobil Treuhand GmbH (DAT) unentgeltlich erhältlich ist. Abbildung enthält Sonderausstattung.

Autohaus-Weeber.de
f /autohaus.weeber

Autohaus Weeber GmbH
Ferdinand-von-Steinbeis-Str. 2 | 75365 Calw

„Aktiv für mehr Gesundheit.“



Beim Bad Liebenzeller Firmenlauf, einem der größten Lauf-Events im Kreis Calw, gehen Jahr für Jahr hunderte Läuferinnen/Walkerinnen und Läufer/Walker aus dem Kreis Calw und der Region Nordschwarzwald an den Start.

Der Firmenlauf ist als Veranstaltung gedacht, bei der sowohl Firmen und Behörden, aber auch Vereins-, Freizeit- und Schulmannschaften zusammen die Gelegenheit erhalten, auf der flachen Strecke durch den Kurpark ihren Sportgeist unter Beweis zu stellen.

Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern das gemeinsame Erreichen des Ziels. Dabei gesammelte Erfahrungen lassen sich hervorragend auf Beruf, Schule und Privatleben anwenden und wirken sich überaus positiv aus.

Im Rahmen des Laufes können alle beteiligten Institutionen sich desweiteren austauschen und Kontakte knüpfen.



Erik und Markus Märkle GbR

**GÄRTNEREI UND
BLUMENHAUS MÄRKLE**

Gärtnerei: Uhlandstraße 22
Blumenhaus: Uhlandstraße 2/1
75365 Calw-Hirsau

Telefon Gärtnerei: 07051 962480
Telefon Blumenhaus: 07051 59040

www.gaertnerei-maerkle.de

Vital Therme

DIE THERME, DIE BEWEGT



Für die besten Jahre
bester Thermalwasser. 500.000 Liter
täglich frisch in unseren Becken.



Bäitznerstr. 85 | 75323 Bad Wildbad | Tel. 07081/303-253
www.vitaltherme-wildbad.de

BISTRO Maultäschle Calw

RESTAURANT
Zum Alten Calwer
Geschmackvoll genießen

CATERING / PARTYSERVICE

Wir bieten Ihnen alles - von Teller bis Besteck und
natürlich einen kulinarischen Höhepunkt ...

Inh. Thomas Peter
Lederstraße 1 · 75365 Calw
Tel. 07051 40933 · Fax 07051 3653
info@alt-calw.de · www.alt-calw.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
9.00 - 15.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr
Sonntag Ruhetag oder
Öffnungszeiten nach Vereinbarung



WIR BERATEN SIE IN
ALLEN GESUNDHEITFRAGEN!



info@spitzweg-apotheke-calw.de
www.spitzweg-apotheke-calw.de

Friedhofstraße 21
75365 Calw-Stammheim
Telefon (070 51) 33 44 · Fax (070 51) 78 113



Wurst- und Fleisch-
waren aus eigener
Herstellung.
Beste Qualität und
köstlicher Geschmack.

Metzgerei Franz GmbH · Im Feldle 3 · 75365 Calw · Telefon 07051 4834
Heinz-Schnauffer-Straße 40 · 75365 Calw-Heumaden · Telefon 07051 13525



Sanitätshaus

reutter

Orthopädie-Technik · Reha-Technik

Kompetenz
in Gesundheit!



- .Medizinische Gesundheitsartikel
- .Wellness + Gesundheit
- .Kompressionsstrümpfe
- .Bandagen
- .Orthesen
- .Prothesen
- .Einlagen
- .Reha + Pflegeausstattung
- .Individuelle Reha-Technik
- .Kinder-Reha
- .Funktionsschuhe

Sanitätshaus reutter
Orthopädie- und Reha-Technik
Stuttgarter Straße 8
75365 Calw

Telefon 07051 159964 - 0
Fax 07051 159964 - 99
E-Mail info@reutter-calw.de

Sanitätshaus reutter

Salzgasse 11
75365 Calw

Telefon 07051 40575
Fax 07051 9362019
E-Mail info@reutter-calw.de

Schutz und Stabilität beim Sport

www.reutter-calw.de



BESSER SEHEN IM SPORT



Optik Paradies & Hörakustik



Wilhelmstraße 6/1 · 75378 Bad Liebenzell
Telefon: (070 52) 9341 34 · Fax: (070 52) 9341 35

www.paradiesoptik.de



Mit barrierefreiem Zugang.

negwer^{Calw}

Stuckateurbetrieb



- | | |
|----------------------|--------------|
| ■ Wärmedämmsysteme | ■ Trockenbau |
| ■ Energieberatung | ■ Öko. Putze |
| ■ Sanierungen | ■ Gerüstbau |
| ■ Fassadengestaltung | ■ Estrich |

Ausbau | Fassade | Umbau



Ostlandstr. 30 | Fon: 07051 51165 | negwerstuck@aol.com

www.negwerstuck.de

**Wir wünschen
allen Teilnehmern
viel Erfolg.**



Wir sind Partner des Sports.

Kompetent. Verlässlich.

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir beraten Sie individuell und fair.

Versicherungs- und Finanzkontor Ludes & Vogel

Hauptstr. 121 · 75365 Calw-Stammheim
Telefon 07051 40557

Mackensenstr. 11 · 75397 Simmozheim
Telefon 07033 6925530

WV württembergische
Der Fels in der Brandung.



Lack- u. Karosseriearbeiten aus einer Hand - kurze Reparaturzeiten für Sie!
Kostenloser Servicewagen während der Reparatur - für Ihre Mobilität!
Hilfe bei der Abwicklung mit der Versicherung - wir kümmern uns!

Wir helfen gerne - rufen Sie uns an: 07051-12433 BEI UNS LÄUFT'S!

WSN Timing

Ansprechpartner: Philipp Henne

e-mail: wsn-calw@gmx.de

Ansprechpartner: Hermann Kauffeld

e-mail: info@kauffeld.info

Internet: wsn-calw.de



Tennisarm? Knieprobleme? Rückenschwäche? Knöchelverletzung? Bänderdehnung?

Die richtige Antwort auf Ihre Fragen zur Behandlung mit modernen Hilfsmitteln wie Bandagen und Stützelementen bei



SANIQUELL
Das Sanitätshaus in Ihrer Nähe
Im Gesundheitszentrum Quellenpassage
Tel. (0 70 52) 93 32 15 • Fax 9 23 75

Die wichtigste Vorsorge im Leben ist der Erhalt Ihrer Gesundheit!

Kompetente Fachberatung ist unsere Stärke, ein großes Warenlager selbstverständlich, Hauslieferung eine von vielen Serviceleistungen.



Quellen - Apotheke
Wilhelmstraße 4
Tel. 0 70 52 / 13 85

Im Gesundheitszentrum
Quellenpassage Bad Liebenzell

Wir sind ein



Bei Ihrer jeweiligen Krankenkasse und bei allen örtlichen Sozialdiensten, Pflegediensten und Nachbarschaftshilfen können Sie sich informieren.

Auch im Internet finden Sie interessante Informationen

www.verbraucherportal-bw.de – Informationen für Verbraucher; links bei Suchbegriff „Gesundheit & Pflege“ anklicken

www.gesundheitsforum-bw.de – Ein Portal für alle Themen von Gesundheit A-Z und Krankheiten A-Z

www.aok-gesundheitsnavi.de – Wichtige Informationen zum Thema Gesundheit, z. B. der passende Arzt, das geeignete Krankenhaus oder die qualifizierte Pflegeeinrichtung in der Nähe. Informationen zu Krankheiten, Medikamenten, Zuzahlungen usw.

www.gesundheit.de – Ein Ratgeber mit aktuellen Informationen zu Gesundheit, Krankheiten, Medizin, Ernährung, Fitness usw.

www.wegweiser-demenz.de – Ein Wegweiser des Bundesfamilienministeriums mit wichtigen Informationen für Demenzkranke, Angehörige, Freunde und Helfer



BAD LIEBENZELLER
FRISCHES TIEFENWASSER AUS DEM
Schwarzwald



Heizöl Häberle e.K.

Tel. 07052-2295 • www.heizoel-haeberle.de

40 Tonnenbewegen...?

DU kannst, denn wir bilden Dich aus!

Werde Berufskraftfahrer/in

Du interessierst Dich für Technik und
den Umgang mit Fahrzeugen?

DU kannst in stressigen Situationen
einen kühlen Kopf bewahren?

DU hast gute geografische Kenntnisse?

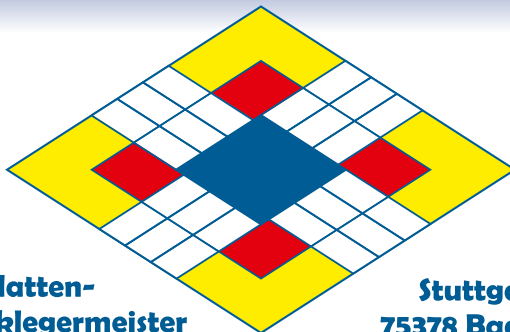
Dann bewirb Dich bei uns!



Heizöl Häberle e.K.
Bahnhofstraße 27
75378 Bad Liebenzell
Tel.: 07052 - 2295
Fax: 07052 - 4216
E-Mail: info@heizoel-haeberle.de



Fritz Sander Meisterbetrieb



**Fliesen-, Platten-
und Mosaiklegermeister**

Altbaumodernisierung

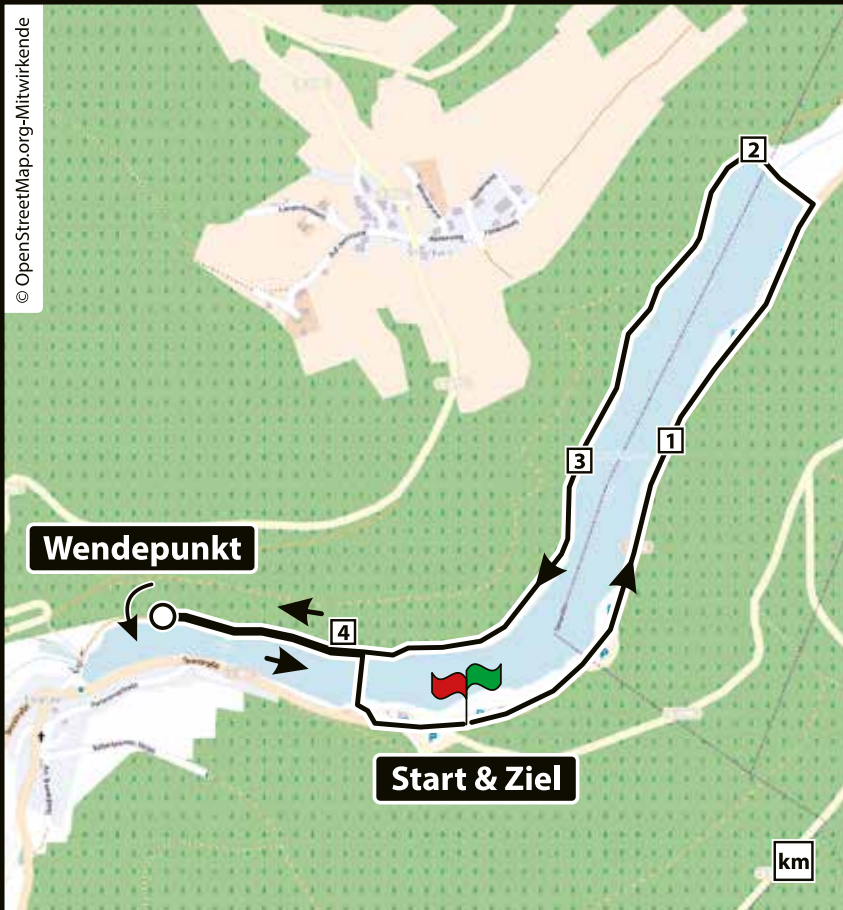
Fliesenlegerfachgeschäft

**Stuttgarter Str. 20
75378 Bad Liebenzell
Unterhaugstett**

**Tel. 07052 3091
Fax 07052 1872**

Nagoldseelauf

© OpenStreetMap.org-Mitwirkende



1 Runde = 5 km

Streckenlängen: 5, 10, 15 & 25 km

Alle Zeiten werden gestoppt!

Strecke auf
gpsies.com



Herzliche Einladung zum **10. Nagold-See-Lauf** mit dem **2. Nordschwarzwald Aquathlon** (Swim & Run) am Sonntag, 23. Juni 2019

Beginn 8:00 Uhr, Schirmherr: Bürgermeister Gerhard Müller

Der WSN Calw e.V. und die Gemeinde Seewald lädt alle Freunde des Schwimm-, Lauf- und Walkingsports an die Nagoldtalsperre Erzgrube im Landkreis Freudenstadt ein. Am landschaftlich schönsten Fleck des Nordschwarzwaldes findet der 10. Nagold-See-Lauf mit dem 2. Nordschwarzwald Aquathlon statt.

Der Aquathlon (Einzel u. Teamwettbewerb) beginnt mit Schwimmen (Massenstart) auf der Nagoldtalsperre. Neoprenanzüge sind erlaubt und empfohlen. Die Badekappe wird gestellt und muss getragen werden. Nach dem Schwimmen werden Laufschuhe mit dem Leihchip angezogen und die Sportkleidung gewechselt (Sportkleidung mit Startnummer versehen). Anschließend geht es direkt zum Lauf über 5 km eine Runde, 10 km zwei Runden.

Der Teamwettbewerb besteht aus Schwimmer/in und Läufer/in auch gemischt.

Wettbewerbe und Startzeiten:

- ab 7:00 Uhr Startnummernausgabe auf dem Parkplatz beim Ziel
- 8:30 Uhr Start Aquathlon 1500m Schwimmen und 10km Laufen Einzel
750 m Schwimmen und 5 km Laufen, Einzel
1500 m Schwimmen und 10 km Laufen, Teamwettbewerb
750 m Schwimmen und 5 km Laufen, Teamwettbewerb
- 8:45 Uhr Schülerlauf, U8 - U14, 1 km
- 9:15 Uhr Start des 5 km-, 10 km-, 15 km-, 20 km-, HL und 25 km-Straßenlauf
Start 5 km Walking und Nordic Walking

Start erfolgt auf der Landesstrasse. Alle Läufer haben sich auf dem Parkplatz beim Ziel aufzuhalten. Erst nach Freigabe durch die Polizei kann der Startbereich betreten werden. Warmlaufen auf der Waldseite des Sees.

Strecke: Amtlich vermessene flache Rundstrecke um den See. Rundenlänge: 5 km

Parken: Auf dem Parkplatz im Ort Erzgrube, auf den Parkplätzen entlang des Sees.
Keine Umkleide und Duschmöglichkeit!

Der See kann im Anschluss zum Schwimmen oder Baden benützt werden.
Wassertemperatur ca. 20° C.

Preise: Urkunden Sachpreise für jeden Teilnehmer.
Pokale für die Gesamtsieger/innen.

SPASS UND SPORT

BEWEGT IM KLEB

SOMMER 2019



KOSTENLOS · OHNE ANMELDUNG

IM HERZEN DER STADT DEN SOMMER
GEMEINSAM BEWEGEN

Programm und Angebote:
www.nagold.de/spass-und-sport



Grußwort von Oberbürgermeister Jürgen Großmann, Nagold

Liebe Sportfreunde, sehr geehrte Damen und Herren,

Sport gehört zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten, das Thema Gesundheit ist ein Megatrend. Insofern verwundert es nicht, sich die Palette sportlicher Angebote in vielfältiger Weise weiterentwickelt. Nagold ist mit dem Thema Sport eng verbunden. Unsere Vereinslandschaft hat sportlich viel zu bieten, für Aktive wie für Zuschauer. Hinter jedem Spieltag, jedem Turnier, jedem Wettbewerb steht immer das beispielhafte ehrenamtliche Engagement der Mitglieder.

Wichtige Termine im Veranstaltungskalender sind unter anderem unsere Laufhighlights wie der Nagolder Mitsommerlauf am 28. Juni. Der Nachtlauftag unter der Regie der Leichtathleten im VfL Nagold ist ein Halbmarathon-Staffelwettbewerb für Teams. Er findet gemeinsam mit der Veranstaltung des City-Vereins Nagold „Mittsommer – Einkaufserlebnis bis 24 Uhr“ statt. Für einen guten Zweck wird auch 2019 der Urschelspendenlauf im Herbst besondere Akzente setzen.

Ein wichtiges Event zum Saisonstart ist die traditionelle Bahneröffnung im Reinhold-Fleckenstein-Stadion am 13. April. Bei dieser Veranstaltung steht die Jugend im Mittelpunkt. Bereits zum zweiten Mal findet zeitgleich der AOK KIDS Cup und der Kreisvergleichskampf der U 10 und U 12 Klassen der Sportkreise Böblingen, Calw, Pforzheim und Freudenstadt in Nagold statt. Der ste-



tigen Weiterentwicklung von sportlichen Angeboten haben wir im vergangenen Jahr mit „SPASS und SPORT – Bewegt im Kleb“ Rechnung getragen. In Kooperation mit der AOK Nordschwarzwald können alle Bürgerinnen und Bürger unter freiem Himmel die Freude an der Bewegung entdecken. Das Angebot im Stadtpark Kleb im Herzen der Stadt wurde hervorragend angenommen. Deshalb gibt es in diesem Jahr eine Fortsetzung: Zum zweiten Mal werden wir den Sommer gemeinsam bewegen.

Die Vielfältigkeit der Sportangebote in unserer Stadt und das damit verbundene und so wichtige ehrenamtliche Engagement das dahinter steckt sind wichtige Gründe für uns, gemeinsam mit den Akteuren ein Sportentwicklungsprogramm auf den Weg zu bringen. Unterstützt werden wir dabei vom Institut für Kooperative Planung und Sportentwicklung in Stuttgart.

Nagold wird also auch in Zukunft eng mit dem Sport verbunden bleiben.

Für die Laufhighlights wünsche ich allen Läuferinnen und Läufern viel Spaß und sportliche Erfolge sowie den zahlreichen Gästen und Fans einen schönen Aufenthalt in unserer Stadt.

Ihr

Jürgen Großmann
Oberbürgermeister

Lunor



ZEITLOSES DESIGN
TRIFFT HÖCHSTE QUALITÄT



FACHBETRIEB
EICHELE
HAUS, HOF & GARTEN

✓Stuckateurarbeiten ✓Gartenpflege ✓Renovierung
✓Altbausanierung ✓Bautrocknung ✓Hausmeisterservice
✓Entrümpelung ✓Abbrucharbeiten ✓Kleintransporte

Wilhelmstr. 26
D - 75378 Bad Liebenzell
Mobil: 0172/8745417
www.haushofgarten-eichele.de

- Holz-Fenster
- Holz-/Alu-Fenster
- Kunststoff-Fenster
- Passivhausfenster
- Markisen ■ Rollläden
- Eingangsanlagen
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Reparaturen



Seit 1931 GmbH

*Fertigung und Montage
aus einer Hand*

Bad Liebenzell
Talstraße 48
Tel.: 07084 7945

www.fensterbau-rexer.de Meister- und Innungsfachbetrieb



Steffen Bubser
STEUERBERATER

Steffen Bubser
Freudenstädter Straße 56
72202 Nagold

Fon +49 7452 9708620
info@kanzlei-bubser.de
www.kanzlei-bubser.de







Team-Staffel „Halbmarathon“

3. Nagolder Mittsommerlauf am 28. Juni 2019 von 21.00 bis 22.30 Uhr

Präsentiert vom VfL Nagold Abt. Leichtathletik und der Firma Endrich

- **Staffelwettbewerb Nagold Zentrum insgesamt rund 21 km**

Rundkurs mit Start und Ziel auf dem Longwyplatz (eine Runde ca. 1.150m), es sind ausschließlich Teams teilnahmeberechtigt. Ein Team besteht aus mindestens 4, maximal 6 Läuferinnen oder Läufern.

Mindestalter 14 Jahre, kein Vereinszwang, Männer-, Frauen-, Mixed-, Firmen- und Schulteams. Die Teams müssen als Teams erkennbar sein z. B. durch einheitliche Trikots, T-Shirts oder andere Erkennung, wie farbige Westen, etc.

Mixed –Teams müssen mindestens 2 Frauen oder 2 Männern gemeldet haben. Der Lauf führt auf asphaltierter Straße. Keine Spikes möglich.

- **Wertung/Ehrungen**

Siegerehrung ab 23.00 Uhr auf eigener Bühne auf dem Platz gegenüber Burgcenter – die Siegermannschaften in den drei Kategorien Frauen – Männer – Mixed werden mit Ehrenpreisen und einem Siegerpokal geehrt. Alle Läufer der Mannschaften 1. bis 3. Platz in den drei Kategorien erhalten Urkunden. Die auf den Plätzen 4. und folgend gewerteten Mannschaften erhalten eine Urkunde mit den Namen aller Läufer und der gelaufenen Zeit des Teams.

Unter allen Finishern werden zahlreiche Geschenkgutscheine durch den Werbering Nagold verlost.

- **Meldungen/Startgeld**

Die Meldung des Teams erfolgt durch den „Team-Captain“, der auch Staffelläufer sein kann. Meldeschluss mit Namen des Staffelteams, auch Fantasienamen sind zulässig, ist Montag, 25. Juni 2019 unter www.calwer-laeufe.de

Nachmeldungen sind nicht möglich, eventuell geänderte Staffelfbesetzungen sind beim Abholen der Startunterlagen am Stellplatz anzugeben. Das Startgeld für die Team-Staffel beträgt unabhängig von der Zahl der Teamläufer 50.- €. Im Startgeld ist ein Team-Foto, das digital nach der Veranstaltung an den Team-Captain per Mail zugesendet wird, enthalten. Die Zahlung des Startgelds erfolgt vorab durch Überweisung auf das Konto des VfL Nagold (siehe Anmeldeformular). Nach Zahlungseingang erfolgt eine Anmeldebestätigung per Mail.



Wir sind mit dabei!

Mit der AOK immer schön locker bleiben.

Starten Sie jetzt durch und werden Sie aktiv!

Walken oder Joggen ist zeiteffizient und geht fast überall und zu jeder Jahreszeit. Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf- und Immunsystem und hält die Gefäße elastisch.

Genießen Sie die Natur in freien Zügen und erkunden Sie die Landschaft in Ihrer Umgebung – beim Laufen, Walken, oder Radfahren.

Mehr Infos gibt's bei Ihrer AOK.

AOK – Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald
KundenCenter Calw
Lederstraße 31 • 75365 Calw
AOK-DirektService 07441 9328415
www.aok-nordschwarzwald.de



Und wann schauen SIE mal bei uns rein?

Genuss aus dem Schwarzwald

Seit  1976

Liebenzeller®

MARZIPAN & SCHOKOLADENMANUFAKTUR

MARZIPAN, SCHOKOLADE,
PRALINEN, TRÜFFEL, NOUGAT
UND VIELES MEHR ...

Kirchstraße 2 · 75378 Bad Liebenzell
Telefon 07052 1670
www.liebenzeller-msm.de



Wichtige Hinweise und Adressen

Ergebnisse stehen zeitnah im Internet:

Hier kann sich jede/r Läufer/in seine/ihre Urkunde selbst ausdrucken:
<http://www.calwer-laeufe.de>

<http://www.laufz.de>, <http://www.ladv.de>
<http://www.wlv-sport.de>

Kontaktadressen:

Günther Henne
 Weiherstraße 2
 75365 Calw
 Telefon 07051 3766
 Fax 07051 937312
 E-mail: wsncalw@arcor.de

Fritz Sander
 Stuttgarter Str. 20
 75378 Bad Liebenzell-Unterhaugstett
 Telefon 07052 3091
 Fax 07052 1872
 E-mail: Fritz-Sander@t-online.de

Online-Anmeldungen für alle „Calwer Läufe“ unter: www.calwer-laeufe.de

Alle „Calwer Läufe“
 sind genehmigt:



Teilnahmebedingungen/Haftungsausschluss:

Bei allen „Calwer Läufen“ wird für Personen und Sachschäden keine Haftung übernommen. Es gelten die im Internet unter www.calwer-laeufe.de hinterlegten Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen.

Es wird kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer erhoben, daher bitte unbedingt Voranmeldung nutzen!

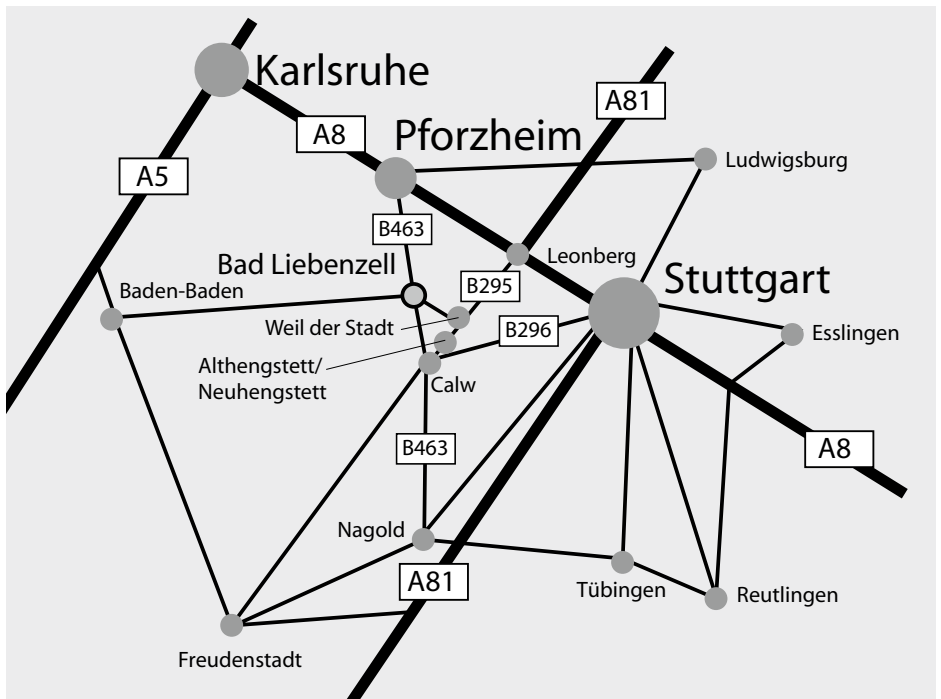
Das Orgateam wünscht allen Läufer/innen viel Erfolg bei den „Calwer Läufen“.

Zeitmessung

erfolgt mit einer Lynx RFI Zeitmessanlage und entsprechenden Schuhtranspondern. Eigene Chips können daher nicht verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen und wird unmittelbar nach Zieldurchlauf eingesammelt, oder muß bei der Startnummernausgabe nach dem Lauf abgegeben werden. Bei Verlust oder Nichtabgabe werden 15,00 Euro nachberechnet. Für den Leihchip wird keine Leih- und Messgebühr erhoben.

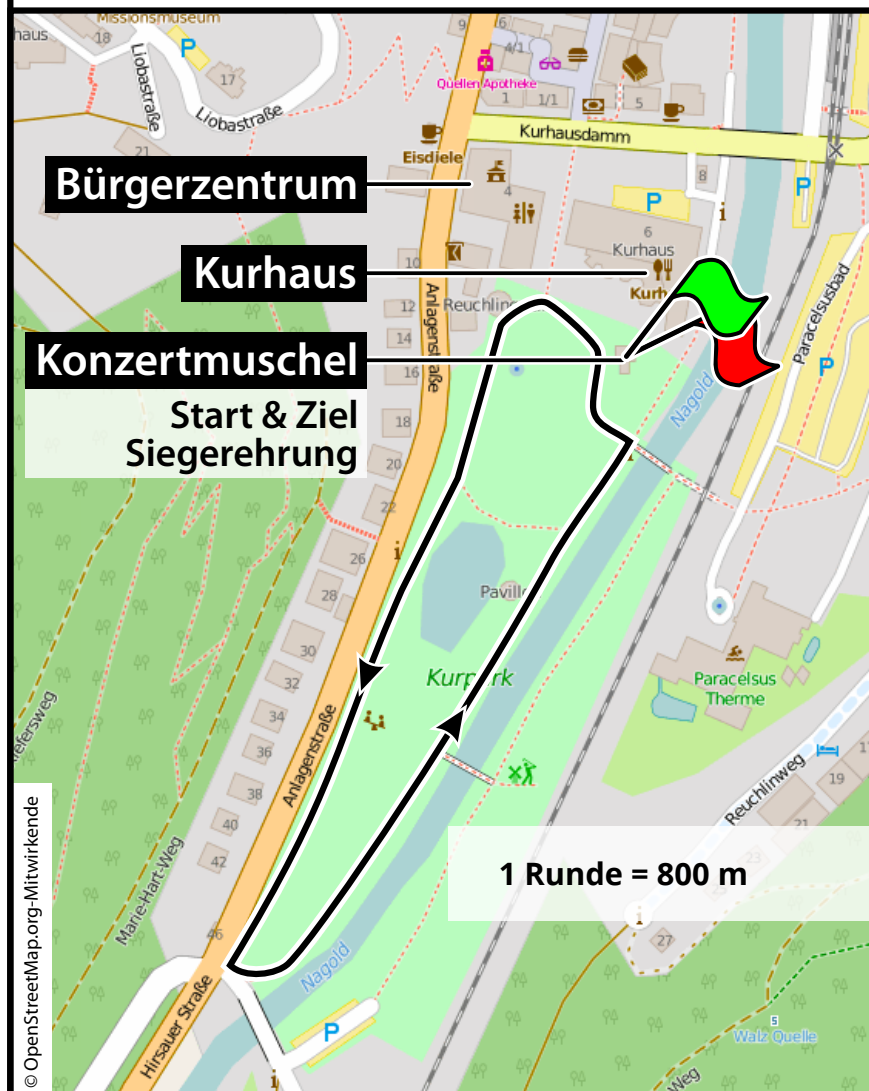


So finden Sie die Veranstaltungsorte:





BAD LIEBENZELLER NACHTLAUF



Einladung zum

1. Bad Liebenzeller Nachlauf am Mittwoch 25. September

Schirmherr Bürgermeister Dietmar Fischer

Staffelmarathonwettbewerb durch den Liebenzeller Kurpark

Insgesamt werden 42 km (53 Runden) gelaufen. Rundkurs mit Start und Ziel und Staffelwechsel bei der Konzertmuschel.

Teilnahmebedingungen:

Es sind ausschließlich Teams teilnahmeberechtigt. Ein Team besteht aus mindestens 4, maximal 6 Läufer/innen. Mindestalter 14 Jahre kein Vereinszwang. (Männer, Frauen, Mixed und Jugendteam)

Ablauf:

Nach einer gemeinsamen Einführungsrunde, in der alle Läufer/innen mitlaufen, wird der Wettbewerb gestartet. Ansonsten läuft von jedem Team immer nur ein/eine Läufer/in. Nach jeder Runde muss auf den/die nächste/n Läufer/in gewechselt und der Staffelstab übergeben werden. Das Rennen ist beendet, wenn das erste Team 53 Runden gelaufen ist. Die Rangfolge der folgenden Teams ergibt sich aus den bis dahin gelaufenen Runden. Der/die letzte Läufer/in eines jeden Teams läuft die Runde zu Ende. Bei Rundengleichheit entscheidet die Reihenfolge des Zieleinlaufs über die Platzierung. Rundenlänge ca 800m

Mannschaftsführer/in:

Jedes Team benennt eine/n Mannschaftsführer/in, der/die auch an der Teambesprechung um 18:30 Uhr am Veranstaltungstag teilnimmt.

Zeitplan:

- 18:00 Uhr Einweisung der Mannschaftsführer, Ausgabe der Startunterlagen, Chips, Startnummern und Staffelstab.
- 18:45 Uhr Gemeinsame Einführungsrunde, danach Präsentation der Mannschaften vor der Konzertmuschel.
- 19:00 Uhr offizieller Start
- ca 22:00 Uhr Zieleinlauf
- Abgabe Staffelholz und aller Chips durch den Mannschaftsführer/in
- 22:30 Uhr Siegerehrung vor der Konzertmuschel

Umkleiden und Duschen in der Sporthalle

Wertung und Zeitmessung

Ausschließlich Mannschaftswertungen, Gesamtwertung aller teilnehmenden Teams. Sonderwertungen der Frauen und Jugendteams 14-19 Jahre.



© Warren Goldswain - Fotolia.com

Sieht
man hier
leider nicht:
**Trikotflock
vom Profi.**

Für die Tore müsst Ihr schon selbst sorgen. Wir **bedrucken** und **beflocken** Eure Trikots, Trainingsanzüge und viele andere Textilien und sind damit **Partner für viele (Sport)vereine** in der Region.

Unsere Textildruck-Verfahren eignen sich aber auch sehr gut für **Einzelstücke**, zum Beispiel als **individuelle Geschenkidee**.

**druckhaus
weber** ■■■
print · media · service

Druckhaus Weber GmbH
Im Unteren Ried 44
75382 Althengstett
Telefon 07051 9272-0
www.druckhaus-weber.com

Schirmherr Waldenserlauf

Grußwort des Bürgermeisters Dr. Clemens Götz



Liebe Lauf-
Begeisterte,
sehr geehrte
Damen und
Herren,

herzlich Willkommen in Neuhengstett, wo zum 16. Mal der von der LG Calw organisierte Waldenserlauf stattfindet.

Allen Sportlern sowie den Betreuern wünsche ich viel Spaß, spannende und erfolgreiche Läufe und den Besuchern einen ereignisreichen und schönen Tag in unserer Gemeinde.

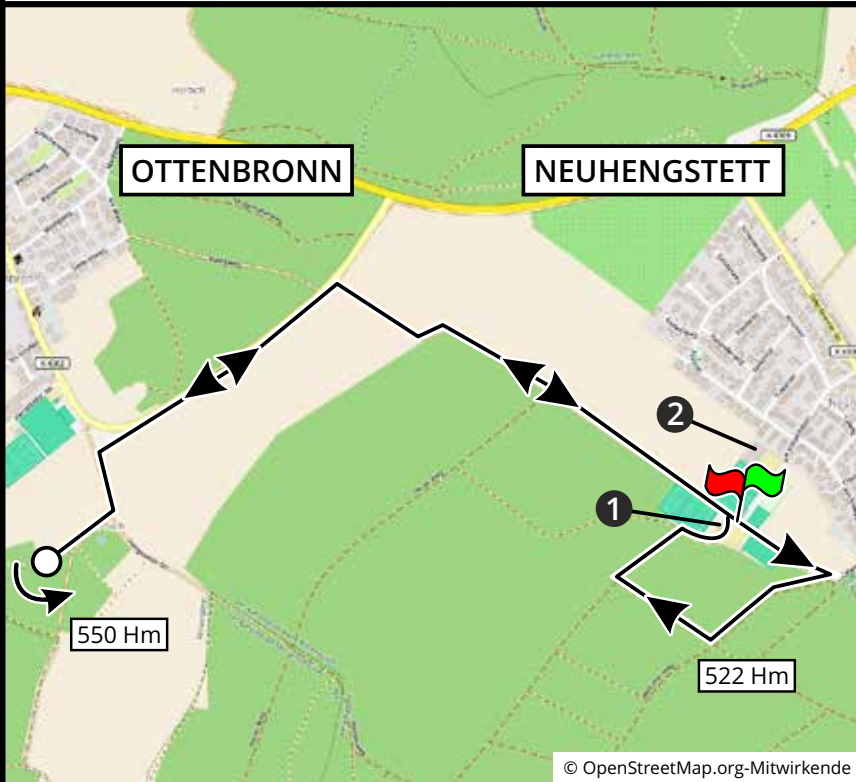
Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die diese Veranstaltung organisiert und ermöglicht haben und für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Dr. Clemens Götz
Bürgermeister

Beim Waldenserlauf bieten sich für Läufer unterschiedlicher Altersklassen Herausforderungen beim Walking sowie auf Distanzen zwischen 350 m bis 10 km.



WALDENSERLAUF NEUHENGSTETT



1 Runde: 5 km. Start/Ziel: beim Sportgelände.

Nach dem Start: Schleife durch den Wald.

Nach der Schleife: Richtung Ottenbronn zum Wendepunkt.

① Sportheim: Siegerehrungen.

② Sporthalle: Duschen, Parken.

Herzliche Einladung zum

16. Waldenser Lauf am Samstag, 19. Oktober in Althengstett/Neuhengstett

7. und letzter Wertungslauf zum Alb-Nagold-Enz-Lauf 2019 vermessene Strecke.
Schirmherr: Clemens Götz, Bürgermeister der Gemeinde Althengstett.

Wettbewerbe und Startzeiten

- **13:00 Uhr:** Bambini, 350 m, Jahrgang 2012 und jünger
- **13:15 Uhr:** Schüler/innen, 800 m, U8/U10/U12, Jg. 08–12, 2 Starts m/w
- **13:45 Uhr:** Schüler/innen, 1500 m, U14/U16, Jg. 04-07
- **14:30 Uhr:** Althengstetter Firmenlauf / Walk, 5 km und separater U16 Wertung
- **16:00 Uhr:** 16. Waldenserlauf, 10 km, ab U18 (02)

Start/Ziel ist in Althengstett/Neuhengstett beim Sportgelände des TSV Neuhengstett (Am Schlaichdorn 50). Umziehen/Duschen in der Neuhengstetter Sporthalle. Siegerehrung/Startnummernausgabe im Sportheim des TSV. Das Sportheim ist bewirtschaftet.

Meldeschluss bis Dienstag 15. Oktober 2019

3. Spendenlauf des Waldkindergarten Althengstett e.V.

- Parallel zum Waldenserlauf findet der 3. Spendenlauf des Waldkindergarten Althengstett e.V. statt.
- Auf einem Rundkurs auf dem Neuhengstetter Spielplatz kann man in der Zeit von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr am Spendenlauf teilnehmen.





sparkasse-pfcw.de/kwitt

Weil man Geld schnell und leicht per Handy senden kann. Mit Kwitt, einer Funktion unserer App. *

* Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.

 **Sparkasse
Pforzheim Calw**



DIE EVENTS 2019

Infos und Anmeldung über www.sportverein-oberkollbach.de

Bei allen Events gehen die Startgelder komplett an die KINDERKLINIK SCHÖMBERG !!!

SAMSTAG, 15. JUNI 2019:

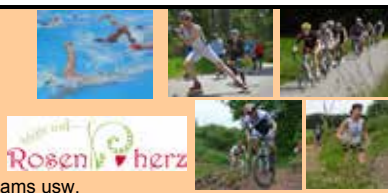
Schwimmen - Inline - Rad - Mountainbike - Lauf

5 Disziplinen an einem Tag !!! 55 km bei 900 Hm

Separat: COOL-TRIATHLON -

- 3 Disziplinen (Rad-MTB-Lauf) mit 46 km und 800 Hm

Mit Einzel- und Teamwertung ! Ideal geeignet für Firmenteams usw.



NACH ÖFFNUNG DER FREIBÄDER:

Trail-Berglauf mit anschließender Abkühlung im Freibad

4 unterschiedliche Orte - 4 unterschiedliche Events

Höfen/Enz - 2,4 km bei 220 Hm

Bad Liebenzell - 1,8 km bei 250 Hm

Calmbach - 1,9 km bei 230 Hm

Bad Teinach - 1,6 km bei 170 Hm

Gleich anmelden, dann Erhalt der neuesten Infos per Mail !



MITTWOCH, 17. JULI 2019:

21. HOLGER-NOTHACKER-GEDÄCHTNISLAUF

Strecken: 0,4 km / 0,8 km/ 1,6 km/ 4,2 km/ 7,5 km/ 10,0 km

Wertungslauf Alb-Nagold-Enz-Cup 2019

Meisterschaften Grundschule Würzburg

Start an der breitesten Startlinie Deutschlands



SONNTAG, 3. NOVEMBER 2019:

11. OBERKOLLBACHER COOL-RIDER

Strecke: 6,0 km bei 330 Höhenmetern

Start: Mineralbrunnen Bad Liebenzell

Mountainbike- Einzelbergzeitfahren

1. Disziplin Duathlonwertung Oberkollbacher COOLMAN-/WOMAN



SAMSTAG, 9. NOVEMBER 2019:



Strecke: 6,0 km bei 330 Höhenmetern

Wertungslauf Calwer Berglauf-Cup 2019

anschl. Gesamtsiegerehrung Alb-Nagold-Enz-Cup 2019

2. Disziplin Duathlonwertung Oberkollbacher COOLMAN-/WOMAN

Volkslauf-Cup 2019

Sparkasse Pforzheim Calw

23. März	Hesse-Lauf Calw
28. April	KÄRCHER-Lauf Illingen
8. Juni	Gaißeschennerlauf Kieselbronn
22. Juni	Keibellauf Huchenfeld
7. Juli	SWP-CityLauf Pforzheim
20. Juli	Ranntallauf Nöttingen
3. Okt.	Heckengäu-Lauf der SFG Serres



Wenn's um Geld geht –
Sparkasse Pforzheim Calw



• Sanitärinstallation • Heiztechnik
• Modernisierung
• Reparaturen • Kundendienste



Gottlob-Bauknecht-Str. 25 • 75365 Calw
Tel. 07051 20872 • Fax 07051 2180
info@jackson-gmbh.com

jackson-gmbh.com



— 300 Jahre —
aus Leidenschaft & Tradition.

REICHLE
HOLZBAU



Wilflingstraße 22 • 75394 Würzbach
07053 8683 • www.holzbau-reichle.de



SEYFRIED
METALLBAU

Kreativ arbeiten mit Metall
zertifiziert nach EN1090-EXC3

<ul style="list-style-type: none"> ■ Stahlbau Metallbau Schweißfachbetrieb Edelstahlverarbeitung Metallgestaltung Treppenbau 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Kooperationspartner der Uni Karlsruhe / KIT ■ ZIM Forschungspartner ■ Ausbildungsbetrieb für: Metallbauer / Metallbauerin FR Konstruktionstechnik Schweißer nach DIN EN ISO 9606-1 Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement Technische/r Systemplaner/in FR Stahl- und Metallbautechnik
--	--

Seyfried Metallbau GmbH
 Paul-Gerhardt-Straße 3 // 75365 Celn-Albburg
 Telefon: 07051 9275-0 // Fax: 07051 9275-20
 E-Mail: info@seyfried-metallbau.de
www.seyfried-metallbau.de

magicgym sports

www.magicgym.de

**Wir lieben Fitness nicht nur,
wir leben Sie auch!**

Bahnhofstraße 1 • 5382 Althengstett
Tel: 07051 - 700 384 • Fax: - 700398

FAHRRADVERLEIH

Wir haben das passende Rad für Ihre Tour...



MTB Fully



Tagespreis	30,- €
Wochenende Sa.-Di.	75,- €
Woche 7 Tage	120,- €

MTB



Tagespreis	25,- €
Wochenende Sa.-Di.	50,- €
Woche 7 Tage	90,- €

...und Zubehör!

Helm	5,- €
Schloss	5,- €
Handyhalterung	5,- €
Radkartenmaterial inkl.	

Reservierung & Infos

Ruf 0 70 51/1 31 26
kontakt@radax.de
www.radax.de
 Im Unteren Ried 34
 75382 Althengstett
 Montag geschlossen
 Di-Fr 9-13 und 15-19 Uhr
 Sa 9-13.30 Uhr



radax
 RÄDER . BEKLEIDUNG . ZUBEHÖR

Restaurant am Sportplatz

Denn Lebensqualität geht durch den Magen!

Am Schlaichdorn 50
 75382 Althengstett-Neuhengstett
sportgaststaette@tsv-neuhengstett.de
 Tel. 0 70 51 / 4 03 24

www.restaurant-am-sportplatz.com





DLRG – ein Verein mit vielen Aufgaben



Werde ein Teil von uns: <https://neuhengstett.dlrg.de>

- Kinderschwimmkurse
- Jugendschwimmabzeichen
- Aqua-Fitness
- ZUMBA® Fitness
- Erste Hilfe
- Rettungsschwimmer
- DLRG Sanitätshelfer/Sanitäter
- Realistische Unfall- und Notfalldarsteller
- Taucher CMAS*
- Juniorausbilder, Ausbilder und Trainer C und vieles mehr

Trainingszeiten
jeden Dienstag ab 18:00 Uhr
im Hallenbad Althengstett

ZUMBA Fitness:
18:10 – 18:55 Uhr
19:10 – 19:55 Uhr

Aqua-Fitness:
21:00 – 22:00 Uhr

DLRG | Neuhengstett

Ewige 10er Kreisbestenliste Calw 10 Kilometer Straße Frauen und Männer

34:51:00	Katharina Becker	LG Badenova	Mannheim	9/15/07
35:15:00	Nora Kusterer	SV Oberkollbach	Dresden	3/22/15
38:31:00	Mirjam Faßnacht	SV Oberkollbach	Mössingen	7/11/09
38:47:00	Marion Falbesaner	SZ Bad Herrenal	Offenbach/Main	10/12/03
39:01:00	Andrea Hölzle	LG Nagoldtal	Bad Liebenzell	9/6/15
39:06:00	Tamara Walter	LG Calw	Troisdorf	9/14/03
39:25:00	Martina Kugele	LT Altburg	Rheinzabern	12/14/14
39:28:00	Carmen Keppler	SV Oberkollbach	Rheinzabern	12/15/13
39:30:00	Micaela Lopes	VfL Ostelsheim	Calw	3/17/18
39:35:00	Meike Häberle	LG Bäderkreis	Schaidt/Pfalz	7/12/97
30:50:00	Rico Loy	LG Badenova	Ohrdruf	3/13/05
31:27:00	Paul Nothacker	TSV Calw	Schwaikheim	11/12/88
32:09:00	Manfred Lutz	VfL Ostelsheim	Durlach	12/3/88
32:18:00	Detlev Kuhbandner	VfL Ostelsheim	Mosbach	2/24/85
32:20:00	Günter Krehl	VfL Ostelsheim	Herxheim	8/26/88
32:26:00	Sergio Paulo	VfL Ostelsheim	Bruchhausen	9/29/90
32:28:00	Rainer Conzelmann	SZ Bad Herrenal	Karlsruhe	11/1/87
32:50:00	Uwe Widmann	LT Altburg	Bad Liebenzell	3/4/00
32:56:00	Frank Bruder	LG Bäderkreis	Essen	9/23/89
33:12:00	Ulrich Dorn	VfL Ostelsheim	Bad Liebenzell	10/27/02



Bauzentrum KÖMPF

Ihre starke Gruppe rund ums Bauen, Wohnen und Leben



Kömpf Bauzentrum Calw

- Auf über 50.000 qm Baumarkt, Gartencenter und Baustoffhandel
- Besondere Ausstellungen in einem exzellenten Ambiente
- TOP-Serviceleistungen für optimale Lösungen rund ums Bauen, Wohnen und Leben
- Schausonntag mit Kaffee und Kuchen

Baumarkt
Gartencenter
Baustoffe
Mietservice



Kömpf Bauzentrum Sindelfingen

- Größte und schönste Gartenausstellung Süddeutschlands auf über 2.500 qm
- Riesen-Auswahl an Natursteinen
- Größte Vielfalt an Holzbodenbelägen in der Region
- Leistungsfähiger Baustoffhandel und Heimwerkemarkt mit Profi-Qualität

Baustoffe
Natursteine
Fliesen
Parkett



Kömpf Recyclingzentrum Calw

- Umweltfreundliche Komplettentsorgung
- Container von 1 - 40 cbm für flexible Entsorgungslösungen
- Das bekannte Kömpf-Salto-System zur kostengünstigen Entsorgung
- Sicherheit für Sie durch eine jährliche, staatlich überwachte Zertifizierung

Container-Dienst
Abfallberatung
Entrümpelung
Aktenvernichtung



Bauzentrum
KÖMPF

75365 Calw
Leibnizstraße 2
Telefon (0 70 51) 93 93

71069 Sindelfingen-Darmsheim
Mühlackerstraße 22
Telefon (0 70 31) 76 16

www.koempf.de

Heizungs- und Sanitärtechnik
Kundenservice · 24-h-Notdienst
Tel. 07051 4377

Mikolajczak
GmbH & Co. KG

Mikolajczak GmbH & Co. KG
In der Eiselstätt 2 · 75365 Calw
www.heizungsbau-mikolajczak.de



OFENBAU
MEIKO LÖRCHER

Finkenbergweg 18
75378 Bad Liebenzell
M: 0176 80619309
www.ofenbau-loercher.de

Kachelöfen // Heizkamine // Kaminöfen // Wartungsservice



BOCK
michael
Stuckateur-
Meisterbetrieb

Maisenbacher Sägmühle 2 | 75378 Bad Liebenzell
Telefon 0 70 52 / 93 57 58 | www.gipser-bock.de



Wir sind laufend für **Sie**
im Landkreis Calw im Einsatz!

Ihre AWG Abfallwirtschaft
Landkreis Calw GmbH
Gäuallee 5
72202 Nagold

Kostenlose Servicenummer:
0800 30 30 839

Möchten **Sie** zu uns **ins Team** kommen?
Aktuelle Stellenanzeigen finden Sie unter www.awg-info.de.

Bauflaschnerei Sanitär + Gas

Bad Liebenzell
07052 51 90



Burghardt

Uwe
Burghardt

www.alb-nagold-enz-cup.de

Alb-Nagold- Enz-Cup 2019

2. Zeitangabe: Hauptplatz



1

18. Hermann-Hesse-Lauf Calw

Sa · 23. März · ab 13 Uhr / 16 Uhr



2

8. Paracelsuslauf Bad Liebenzell

So · 14. April · ab 9 Uhr / 10 Uhr



3

10. Nagoldseelauf Erzgrube

So · 23. Juni · ab 8.45 Uhr / 9.30 Uhr



4

15. Bad Herrenalber Lauf

Sa · 29. Juni · ab 13.30 Uhr / 16 Uhr



5

21. Holger-Nothacker-Gedächtnislauf Oberkollbach

Mi · 17. Juli · ab 17 Uhr / 19.30 Uhr



6

19. Thermenlauf Bad Wildbad

Sa · 28. September · ab 13 Uhr / 15 Uhr



7

16. Waldenserlauf Neuhengstett

Sa · 19. Oktober · ab 13 Uhr / 16 Uhr

www.ur-kom.de

„Eine Bank,
die mich
beGleitet“

Lernen
Sie uns
kennen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als Mitglied unserer Bank sind Sie von jetzt an im Vorteil:

Denn als eingetragene genossenschaftliche Bank haben Sie und Ihre wirtschaftliche Förderung oberste Priorität. Wir setzen uns persönlich und aktiv dafür ein, dass Sie Ihre Ziele erreichen, dass sich Ihre Wünsche erfüllen und dass Sie mit uns Ihre ganz eigene Erfolgsgeschichte schreiben.

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie die genossenschaftliche Idee. Unsere Mitarbeiter in unseren 32 Filialen freuen sich über Ihren Besuch.

Weitere Informationen
in Ihrer Filiale oder unter
www.diebank.de



die Bank – Rückhalt unserer Region

**Vereinigte
Volksbank**

Leichtathletik Kreis Calw Termine 2019

Ausschreibungen und Zeitpläne auf www.ladv.de

Treffen der Auswahlmannschaften

der Landkreise Böblingen Calw Freudenstadt Pforzheim

13. April Kinderleichtathletik in Nagold U10 U12

12./13. Oktober Uhingen/Ulm U14 U16

Läufervergleichskampf Aktive/Senioren

23. März Calw

23. Juni Seewald /FDS

7. Juli Pforzheim

Calwer Bahnleichtathletik

23. Mai Calw-Wimberg Sprint, 800m, 5000m

01. Juni Calw Altburg Gaukinderturnfest

26. Juni Calw Stammheim Weit, Drei, 800m, 1500m

03. Juli Calw-Stammheim Kugel, Ball, Hoch, 2000m, 3000m

Nagolder Bahnleichtathletik (Reinhold Fleckenstein Stadion)

13. April Bahneröffnung mit AOK KIDS Cup und Meilenlauf

08. Mai Langstaffeln und Werferzweikampf (Speer u. Diskus)

Oberhaugstetter Leichtathletik

10. Juni Landesoffener Stabhochsprung

07. Juli Sommersportfest mit AOK Kids Cup

03. Oktober Abschlußsportfest

Gemeinsame Kreismeisterschaften Böblingen Calw

31. März Waldlauf in Dagersheim

12. Mai Sindelfingen U14 und älter

19. Mai Dreitäler Meeting U12 und älter Pforzheim

25. Mai Eltingen Mehrkämpfe U12 und U14

13. Juli Holzgerlingen U10-U14

Regionalmeisterschaften

21. März Bietigheim 10000m

31. März Dagesheim Wald/Crosslauf

08. Mai Nagold Langstaffeln

15. Mai Calw -Stammheim Berglauf

25/26. Mai Winterbach Mehrkämpfe U16 - Aktive -Senioren

25. Mai Eltingen U14

23. Juni Seewald /FDS 5, 10, 20, 25 km u. HLM im Straßenlauf

29. Juni Sindelfingen Teamwettkämpfe

20. Juli Stuttgart U16 - Aktive

Windsurfing Nord-Schwarzwald e. V. Calw Termine 2019

WINDSURFEN und SUP auf der NAGOLDTALSPERRE

- | | |
|--|---------------|
| • Ansurfen/Paddeln | 01. Mai |
| • LO. WSN-Klubmeisterschaft Windsurfen und SUP | 18. Mai |
| • SUP Event | 23. Juni |
| • Absurfen /Paddeln | 21. September |



Anfängerkurse Windsurfen

1. Kurs Leonberg / Calw, Praxis am 20/21. Juli auf der Nagoldtalsperre Erzgrube, Parkplatz 3
2. Kurs Stuttgart, Praxis am 27/28. Juni auf der Nagoldtalsperre Erzgrube, Parkplatz 3
3. Kurs Böblingen, Praxis am 3/4. August auf der Nagoldtalsperre Erzgrube, Parkplatz 3

Anfängerkurse SUP

- Mai** Anfänger Kurs SUP am 25. und 26. Mai
Juni Anfänger Kurs SUP am 01., 08., 15. und 16. Juni
Juli Anfänger Kurs SUP am 15. Juli
August Anfänger Kurs SUP am 10., 11., 17. und 18. August



Anmeldung zu den Kursen:

www.wsncalw.de
wsncalw@gmx.de



DLV Kinderleichtathletik Termine 2019

Die neue DLV Kinderleichtathletik mit über 50 altersgerechten Disziplinen für Training und Wettkampf ist in unserer Region sehr gut angekommen.

Bis zu 400 Kinder bei den Events starten beim AOK KIDS CUP BB/CW
<https://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/>

27. Januar	Waldenbuch, Halle
24. Februar	Nufringen, Halle
24. März	Renningen, Halle
13. April	Nagold, Bahn
11. Mai	Böblingen, Bahn
7. Juli	Oberhaugstett, Bahn
22. September	Weil der Stadt, Bahn



Cupwertung

4 von 7 Veranstaltungen + Siegerehrung am 22. Sept. in Weil der Stadt

U8 mind. 4 Teilnehmer maximal 7 Teilnehmer pro Team

U10, U12 mind. 6 Teilnehmer maximal 11 Teilnehmer pro Team

VR-Talentiade Sichtung

am 5. April in Calw

Örtlicher Ausrichter:

WSN Calw und die Heumadenschule

Walter-Lindner-Sporthalle Calw

Landesfinale

am 6. Juli in Erbach/Ulm





al gelato

Kinoabend auf Großleinwand

– Eintritt frei –

- jeden Freitag um 21.00 Uhr
- jeden 1. Samstag im Monat
um 17.00 Uhr Familien-/Kinderfilm

Die genannten
Filminformationen
(Titel/Genre)
können Sie tele-
fonisch erfragen
unter **07052-929714**
täglich ab 11.00 Uhr.

Eiscafé Algelato
Sonnenweg 6
75378 Bad Liebenzell
Inh. Sergio Specchier



RESTAURANT • PIZZERIA
BEI FRANCESCO
ITALIENISCHE • SPEZIALITÄTEN

KARLSTR. 10
75378 BAD LIEBENZELL

ÖFFNUNGSZEITEN

11.30 UHR - 14.30 UHR
17.30 UHR - 22.30 UHR

TEL. 07052 / 819 ODER 1525

ALLE SPEISEN ZUM MITNEHMEN
EIS AUS EIGENER HERSTELLUNG
GESCHENK-GUTSCHEINE
Wochenkarte
SONN.-UND FEIERTAGS
DURCHGEHEND GEÖFFNET

FAX. 07052 / 5294

Beratung bis in die Zehenspitzen

Ambitionierte Läufer wissen es, Anfänger bekommen es zuweilen schmerzlich zu spüren. Ohne den richtigen Schuh läuft nichts.

Der richtige Laufschuh entscheidet über Leistung und Wohlbefinden.



Schmerzen in den Füßen und Gelenken und sogar Rückenschmerzen können Folgen eines falschen Laufschuhs sein. Denn unsere Füße benötigen den richtigen Schuh, damit ein schmerzfreier Gang und eben auch Lauf gewährleistet ist.

Um den exakt der Fußform und den individuellen Bedürfnissen des Läufers angepassten Laufschuh zu finden, ist neben der guten fachlichen Beratung auch ein Bewegungsanalyse-System hilfreich.

Mit Hilfe der **Currex Runningstation** können wir eine exakte und millimetergenaue Analyse Ihrer Füße und Ihres Laufstils vornehmen. Der 360° Fußscanner vermisst exakt Ihren Fuß und die HD Camera filmt Ihre Beinachse in der Bewegung.

Diese Ergebnisse können wir in eine Datenbank eingeben, die uns dann die für

Sie passenden Laufschuhe vorschlägt. Anschließend können Sie die Schuhe anprobieren und unter echten Bedingungen testen. Teststrecken im und vor dem Haus stehen Ihnen zur Verfügung.

Auch die passenden **Schuheinlagen** können wir für Sie so einfach ermitteln. Basierend auf den Daten der Fußvermessung bekommen Sie die optimale Einlage, individuell auf Ihren Fuß abgestimmt. Dabei gibt es jede Sohle in drei verschiedenen Profilhöhen.

Einfach die passende Einlegesohle rein in den Schuh, Schuhe schnüren und schon kann es losgehen. Ob es die ersten Laufschriffe sind oder der bevorstehend Marathon, mit dem perfekten Laufschuh von Lauf & Sport Müller kommen Sie strahlend ins Ziel.



Lauf & Sport Müller

Freudenstädterstr. 40, 72202 Nagold

Telefon: 07452-970801

info@laufsport-mueller.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 9.30-19.00Uhr

Samstag 9.00 Uhr - 18.00 Uhr



DIE BERGLAUF-SERIE IM KREIS CALW 2019!

- 

1 MITTWOCH · 15. MAI 2019 · 19 UHR

22. Doma-Berglauf
Calw-Stammheim
- 

2 FREITAG · 31. MAI 2019 · 18 UHR

13. Stäffeleslauf Bad Wildbad
- 

3 FREITAG · 5. JULI 2019 · 19.30 UHR

5. Hengstberglauf Schömburg
- 

4 FREITAG · 26. JULI 2019 · 19.30 UHR

17. Altbulacher Berglauf
- 

5 SONNTAG · 8. SEPTEMBER 2019 · 11 UHR

8. Hahnenfalthüttenlauf
Bad Herrenalb
- 

6 SAMSTAG · 5. OKTOBER 2019 · 15.30 UHR

3. Agenbacher Berglauf
- 

7 SAMSTAG · 9. NOVEMBER 2019 · 15 UHR

17. Cool-Runner Oberkollbach
- 

8 SAMSTAG · 16. NOVEMBER 2019 · 14 UHR

8. Jägerhüttenlauf Calmbach

.....

WWW.CALWER-BERGLAUF-CUP.DE

13. Stäffeleslauf in Bad Wildbad

Grußwort des Bürgermeisters

Der Stäffeleslauf in Bad Wildbad ist wirklich einzigartig: Gilt es doch, auf Deutschlands längster Treppe 300 Höhenmeter zu erklimmen. 1.987 Stufen müssen die Läuferinnen und Läufer überwinden, wenn sie am Ende siegreich auf dem Hausberg der Stadt, dem Sommerberg ankommen wollen. Im Normalbetrieb der Sommerbergbahn dienen die Stufen als Rettungsweg für Notfälle.

Doch einmal im Jahr steht die Standseilbahn still. Teilnehmer aus ganz Deutschland treffen sich zu diesem einmaligen Event.

Doch nicht nur beim Stäffeleslauf steht der Sommerberg im Mittelpunkt. Als



ganzjähriges Freizeiterlebnis lockt dort der Baumwipfelpfad Schwarzwald. Mit einer Gesamtlänge von 1.250 Meter und einer Höhe bis zu 20 Meter über dem Waldboden schlängelt sich der Pfad durch Buchen, Tannen und Fichten des imposanten Bergmischwaldes. Höhepunkt ist der 40 Meter hohe, architektonisch einmalige Aussichtsturm. Der Pfad

wird in diesem Jahr um einen überdimensionalen Abenteuerspielplatz ergänzt. Wer es noch abenteuerlicher mag, der darf die Hängebrücke WildLine nicht verpassen. Die 380 Meter lange Brücke überspannt das Tal der Bärenklänge und bietet bei einer 360-Grad-Rundumsicht Nervenkitzel pur. Oder wie wäre

Fortsetzung >

Erleben Sie die neue Sommerbergbahn in Bad Wildbad
– ganzjährig –





Sommerbergbahn

Touristik Bad Wildbad | Tel.: +49(0)7081/10280 | www.sommerbergbahn.de



es mit einem Besuch des Märchenweges „Das Kalte Herz“? An insgesamt zehn Stationen erfährt der Besucher allerlei über die Region, aber auch über historische Waldberufe oder Mythen und Geschichten aus dem Schwarzwald. Erzählstationen bringen den Besuchern das Märchen von Wilhelm Hauff näher.

Der TSV Wildbad lädt am 31.05.2019 zum 13. Mal zum Stäffeleslauf ein. Und gleich im September folgt das nächste Event: am

28.09.2019 findet der Thermenlauf durch den Kurpark statt, der an die Bädertradition der Stadt erinnert. Alle Teilnehmer erhalten dabei einen kostenlosen Eintritt ins Thermalbad.

Ich danke den Organisatoren um das Team von Beate Braun. Ohne das ehrenamtliche Engagement vieler Helfer wären solche Laufsportereignisse in einmaliger Kulisse nicht möglich!

Klaus Mack, Bürgermeister



Schaible

Das Sanitätshaus

Nagold · Altensteig · Bad Wildbad
Böblingen · Herrenberg · Dornstetten

„Bei uns sind Sie bestens versorgt“



Sanitätshaus



Rehatechnik



Orthopädietechnik



Pflege zu Hause

Unser Lächeln hilft

Tel. 0 74 52 / 84 51-0
www.schaible-gmbh.de

TSV Wildbad Abteilung Leichtathletik lädt ein zum

13. Bad Wildbader Stäffeleslauf zum Sommerberg am 15. Juni 2019

2. Lauf des Calwer Berglauf Cups mit Wertung zum Deutschen Towerrunning-Cup

Die Distanz ist 720 Meter mit 1987 Stufen, die Steigung beträgt bis zu 52% entlang der Bergbahntrasse.

(Vergleich: Empire-State-Building 1576 Stufen)



19. Wildbader Thermenlauf 2019 am 28. September 2019 ab 13 Uhr

6. Lauf zum Alb-Nagold-Enz-Cup 2019

Start/ Ziel: Bad Wildbad – Kurparkeingang

Anmeldung & Infos:

Beate Braun, Rennbachstraße 32, 75323 Bad Wildbad, Telefon: 07081 – 3169

E-Mail: thermenlauf-badwildbad@web.de, www.tsvwildbad.de.com



Nagel's Backstube

Unterhaugstett
Heumaden

Inh. Pannipa Thelen
Stuttgarter Str. 36
75378 Bad Liebenzell
Telefon 07052 / 932 6888

Wir sind für Sie da:

Montag – Freitag
6.30 – 13.00 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Samstag
6.30 – 12.00 Uhr

Sonntag
8.00 – 11.00 Uhr



Sport- und Ehrenpreise, Stempel,
Urkunden, Zinn- und Geschenkartikel,
Schilder, Industriegravuren



Inh. Harry Hummel

Habermehlstraße 14, 75172 Pforzheim
Tel.: 07231 / 34183 Fax: 07231 / 359361
pokale-pforzheim@email.de

Unsere Wassersportaktivitäten 2018





Karlstraße 4
75378 Bad Liebenzell
Telefon 07052 1395



Bad Liebenzell • Calw
Pforzheim • Schömberg • Unterreichenbach

www.baeckerei-pfrommer.de

Hier stimmt das Arbeitsklima.



**Energie
gespart!**

Die schnelle und kostengünstige
Lösung für Ihr Büro.
Von Ihrem 3M-Montageprofi.

Folien für:

- **Sonnenschutz**
- **UV-/Hitzeschutz**
- **Splitterschutz**

3M Autorisierter Fachverleger für
SCOTCHTINT® Sonnen- und
UV-Schutzfolien SCOTCHSHIELD®
Sicherheitsfolien

AUDAX

AUDAX-Keck GmbH
Weiherstraße 10, 75365 Calw
Tel. 0 70 51/16 25-0

Die Sonnenbrille für Ihr Fenster.® www.audax.de

Kreisvergleichskämpfe 2019

Kinderleichtathletik

Beim AOK Kids Cup BB/CW mit 7 Veranstaltungen starten bis zu 500 Kinder bei den einzelnen Veranstaltungen.

Bei der Veranstaltung am 13. April in Nagold werden die jeweils 6 besten Schüler für den Kreisvergleichskampf Kinderleichtathletik der Kreise Böblingen, Calw, Freudenstadt und Pforzheim ermittelt. Gestartet wird in der U10 Klasse im 40m Sprint, Schlagwurf, Weitsprung Staffel und Hindernisstaffel .

In der U12 Klasse kommen auch die besten 6 Kinder im 50m Sprint, Hochsprung, Schlagwurf und 6x40m Staffel in die Wertung.

Urkunden und einen Sachpreis für die 6 besten Schüler der jeweiligen Kreise.

Meldungen sind bis 10. April über **LADV.de** oder

meldung-leichtathletik-nagold@t-online.de an den VFL Nagold Abt Leichtathletik zu richten. Die Urkunden und Preise werden nach der Auswertung den Schülern der jeweiligen Vereinen nachgereicht.

Langstreckenlauf der Aktiven

Freudenstadt (FDS) – Pforzheim (PF) – Calw (CW)

Termine für den Kreisvergleichskampf sind:

(CW) Calw 23. März Hesselauf

(FDS) Seewald / Erzgrube 23. Juni Nagoldseelauf

(PF) Pforzheim 07. Juli Pforzheimer Citylauf

Die Ehrung der besten Kreisathleten erfolgt am 3. Oktober in Serres

(Heckengäulauf der SFG Serres) bei der Siegerehrung des Volkslaufcups 2019 der Sparkasse Pforzheim Calw.

Reglement:

Aus den Ergebnislisten der 3 obigen Veranstaltungen

(10km Lauf ab U18 und älter) werden jeweils die 3 besten Läufer/innen aus den 3 Kreisen selektiert.

Es gibt eine Kreisauswertung nach 1. Frauen, 2. Männer und 3. eine Gesamtwertung. (Addition der erreichten Zeiten)

Schüler und Jugendklasse U14 und U16

Die Schüler und Jugendklassen U14 und U16 treffen sich Anfang Oktober in Uhingen/Ulm. Hier wird eine gemeinsame Mannschaft Nordschwarzwald (Calw, Freudenstadt und Pforzheim) auf die Kreise Böblingen, Göppingen und Ostalb treffen.



KUSSMAUL
Freie Kfz-Meister-Werkstatt
Fachwerkstatt für Forst- u. Gartengeräte • Neugeräteverkauf

☎ 07052 1286 ✉ info@kussmaul-kfz.de

Stuttgarter Str. 8
D-75378 Bad Liebenzell - Unterhaugstett
Fax: 07052 1527

www.kussmaul-kfz.de

Werbetechnik mit Format

EASY-CUT

Beschriftungen

Folien- und Digitaldruckmontagen
für Fahrzeuge, Hänger, Schilder,
Banner, Schaufenster, Planen ...!

Folienschriften • Digitaldruck • Werbebanner • Personenleitsysteme
Car-Styling • Car-Safety • Textil- und Fahndruck • Fahrzeugvollverklebungen
Druckerzeugnisse / Posterdruck • Messe- und Präsentationssysteme



75378 BAD LIEBENZELL TEL. 07052/934838 WWW.EASY-CUT.DE

fit⁺
BAD LIEBENZELL



FIT+ FRÜHLINGSAKTION BIS MAI GRATIS TRAINIEREN

30 €/MONAT*

fit+ Bad Liebenzell
Ulmenweg 2
75378 Bad Liebenzell

ÖFFNUNGSZEITEN
Täglich 6 bis 23 Uhr
365 Tage im Jahr

* bei Abschluss einer Mitgliedschaft
mit 24 Monaten Laufzeit

www.fitplus-club.de

Herzlich Willkommen im Sportheim Hase

Genießen Sie unsere gut bürgerliche Küche zu ehrlichen Preisen.

Die Fußball Bundesliga & internationale Fußballspiele zeigen wir auf unserer Großbildleinwand.

Sie planen eine private oder geschäftliche Feier? Sprechen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Sie!

Mo: Ruhetag

Di-Fr: ab 17:30 Uhr

Sa: ab 15:00 Uhr

So: ab 12.00 Uhr



Sportheim Hase

Talwiesen 16

Bad Liebenzell

☎ **0151 56966270**

www.sportheim-hase.de

www.facebook.de/SportheimHase

Herzliche Einladung zum

3. Black Forest 315 am Samstag, den 28.09.2019 in Schömberg

315 m Länge, 70 Höhenmeter und 22% Steigung. Das ist er, der Black Forest 315.

Wir haben für dich die ultimative Herausforderung geschaffen, ein Lauf der anderen Art. Ziel ist es so schnell wie möglich die 315 m zu überwinden. Laufend, krabbelnd, kriechend oder rennend das bleibt dir überlassen.

Messe dich mit anderen in den Vorläufen und gebe alles um im Finale dabei zu sein. Der zweite Pokal des Black Forest 315 wartet auf dich. Wir versorgen dich am Wettkampftag mit Getränken, einem Snack, einem Shirt und du hast die Möglichkeit Testschuhe zu laufen. Für Zuschauer gibt es natürlich auch Essen, Trinken, Musik & Moderation des Laufes. Feuert entlang der Strecke euren / alle Läufer an und fiebert mit.

Dieses Jahr auch mit Kinderläufen und natürlich wieder Canicross (Sportler mit Hund).

Details unter www.fine-fitness.de, www.laufgarage.eu oder Tel. 0176 - 11 12 2015.


LAUGARAGE
www.laufgarage.de

Laufgarage
Schömbergerstr. 169
75394 Oberreichenbach-Igelsoch
Tel. 07084/9799162

Öffnungszeiten:
Jeden Mittwoch 16:30 - 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung



verliebt in **NEUESTE TECHNIK?**



**BEI TECHNIK-WÜNSCHEN
IHR ANSPRECH-
PARTNER NR.1!**

HEM

expert

IM  **CALWER CITY CENTER**



Willkommen beim Schönbuch-Cup

Termine 2019

14. April	6. Riedlauf Weil der Stadt
05. Mai	27. Sindelfinger Werkstadtlauf
01. Juni	35. Holzgerlinger Waldtrail
21. Juli	33. Böblinger Mercaden Stadtlauf
01. September	32. Dagersheimer Waldlauf – Speed race
12. Oktober	11. Kuppinger Mondfängerlauf



*Ihr zuverlässiger Partner
seit über 60 Jahren*

Hettich

Schlosserei-Stahl u. Metallbau
GmbH u. Co. KG

**Waldenserstraße 26
75382 Alt-Neuhengstett**

Telefon: 07051 80910-0
Telefax: 07051 80910-30
Funk: 0170 4474045

info@hettich-metallbau.de
www.hettich-metallbau.de





Baumstraße 15
75378 Bad Liebenzell
Telefon:(0 70 52) 8 50
Telefax:(0 70 52) 45 84

Wir sind **FEUER & FLAMME** *für Sie*

Fritz Beck & Co. | Inh. Sebastian Kopp e.K.
Heizöl - Diesel - Kohlen | Telefon 0 70 52 / 22 38

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN SPONSOREN 2019

Stadtverwaltung	Calw
Stadtverwaltung	Bad Liebenzell
Stadtverwaltung	Nagold
Stadtverwaltung	Bad Wildbad
Gemeindeverwaltung	Althengstett
AOK Nordschwarzwald	Pforzheim
Audax-Keck GmbH	Calw
Autohaus Weeber	Calw / Weil der Stadt
AWG	Nagold
Axel Ludes	Calw
Bäckerei Pfrommer	Bad Liebenzell
Bäder- und Kurbetriebs GmbH	Bad Wildbad
Baumwipfelpfad	Bad Wildbad
Bauzentrum Graf	Nagold
Bock Stuckateur-Meisterbetrieb	Bad Liebenzell
Massagepraxis Costantina Bianchini	Bad Liebenzell
Druckhaus Weber GmbH	Althengstett
EASY-CUT Beschriftungen	Bad Liebenzell
Eichele Haus, Hof & Garten	Bad Liebenzell
Eiscafé Algelato	Bad Liebenzell
ENCW Energie Calw GmbH	Calw
Expert Handels-GmbH Südwest & Co.KG	Calw
Feuer & Flamme - Kopp	Bad Liebenzell
Fit+ Fitness-Studio	Bad Liebenzell
Fliesen-Sander Meisterbetrieb	Bad Liebenzell
Freizeit- und Touristik GmbH	Bad Liebenzell
Frischmann-Marzipan GmbH	Bad Liebenzell
GFLW mbH	Stuttgart
Gothaer Bezirksdirektion Udo Nothacker	Bad Liebenzell
Häußler Stuckateur GmbH	Bad Liebenzell
Heizöl Häberle e.K.	Bad Liebenzell
Hettich GmbH & Co. KG	Althengstett
Hochdorfer Kronenbrauerei	Nagold
Holzbau Reichle	Würzbach
Hotel Koch	Bad Liebenzell
Jackson GmbH & Co. KG	Calw
Kömpf Baumarkt GmbH	Calw
Kronen Hotel - GI Management GmbH	Bad Liebenzell
Kurverwaltung Bad Liebenzell GmbH	Bad Liebenzell

Kussmaul KFZ-Werkstatt	Bad Liebenzell
Laufgarage	Oberreichenbach-Igelsloch
Lunor	Bad Liebenzell
Magic Gym	Althengstett
Märkle Gärtnerei	Calw-Hirsau
Metzgerei Franz	Calw
Metzgerei Walter Holzinger GmbH	Bad Liebenzell
Mikolajczak GmbH & Co. KG	Calw
Mineralbrunnen Bad Liebenzell	Bad Liebenzell
Nagels Backstube	Bad Liebenzell
Ofenbau Lörcher	Bad Liebenzell
Optik Paradies Bad Liebenzell	Bad Liebenzell
Pizzeria - Bei Francesco	Bad Liebenzell
Pokal Lauer, Harry Hummel	Pforzheim
Praxis Eppel	Bad Liebenzell
Radax	Calw
Restaurant am Sportplatz	Neuhengstett
Rexer Fensterbau GmbH	Bad Liebenzell
Sanitätshaus Reutter	Calw
Schaible Sanitätshaus	Nagold
Schlossbergkellerei GmbH	Althengstett
Seyfried Metallbau GmbH	Calw-Altburg
Sportheim Hase	Bad Liebenzell
Sommerbergbahn	Bad Wildbad
Spitzweg-Apotheke	Calw-Stammheim
Sparkasse Pforzheim Calw	Pforzheim
Sportgeschäft Müller	Nagold
Stark GmbH	Bad Liebenzell
Steuerberater Steffen Bubser	Nagold
Teigwarenfabrik Jeremias GmbH	Birkenfeld
Uwe Burghardt Flaschnerei	Bad Liebenzell
Vereinigte Volksbank AG	Calw
Weng Fahrzeuglackierung	Calw
Wildline Hängebrücke	Bad Wildbad
Wurster Elektro GmbH	Bad Liebenzell
Zum alten Calwer - Thomas Peter	Calw

WÜRTEMBERGISCHER
LEICHTATHLETIK-VERBAND

25./26. Mai



**FÜR DIE
GANZE FAMILIE**

0700 280 77 777*

www.stuttgart-lauf.de



Kaufland



Mercedes-Benz



SOPHI PARK

Bad Liebenzell



...ein Spaziergang durch die Welt der Philosophie im Schwarzwald!

www.sophipark.de oder unter www.bad-liebenzell.de



Paracelsus-Therme
Sauna Pinea
Bad Liebenzell



...der ideale Ort für ein paar wohltuende Stunden!

www.paracelsus-therme.de | Tel. +49 (0) 7052 408-608 | E: paracelsustherme@bad-liebenzell.de

Veranstaltungshighlights 2019



Sa, 16.03.2019	Rüdiger Hoffmann	Sa, 10.08.2019	Lichterfest „Neon“
So, 07.04.2019	Marc Marshall	Do, 03.10.2019 -	Wanderwochenende
So, 05.05.2019	5. Riese Erkingen Fest	So, 06.10.2019	
Sa, 08.06.2019 -	Street Food Fiesta	Sa, 26.10.2019	30 + Party
So, 09.06.2019		Sa, 30.11.2019	Kristallball
So, 09.06.2019	Lichterfest „Street Food Fiesta“	Sa, 14.12.2019	30. Musikalischer
So, 07.07.2019	300 Jahre Lindenallee		Weihnachtsbasar
Sa, 13.07.2019	White Dinner	Mi, 25.12.2019	Weihnachtskonzert
Sa, 20.07.2019	Sommerfest	Di, 31.12.2019	Silvesterball
So, 21.07.2019	Familientag		

VVK: ServiceCenter Bad Liebenzell Tel. +49 (0) 7052 4080 & an allen Reservix-Vorverkaufsstellen

Parkrestaurant

IM KURHAUS BAD LIEBENZELL

...Tanzen, Schlemmen, Feiern



www.kurhaus-bad-liebenzell.de | Tel. +49 (0) 7052 408-508 | E: kurhaus@bad-liebenzell.de